

Första hjälpen-symposium 2026

Välkommen till Svenska HLR-rådets symposium om första hjälpen. Ta del av spännande föredrag med fördjupning från välrenommerade föreläsare. Boka din plats redan idag!

Datum: 1 december 2026

Tid: 13:00-17:00

Plats: J3:06 Ulf von Euler,
Karolinska Universitetssjukhuset Solna

Målgrupp: Första hjälpen-instruktörer vid utbildningsföretag och inom företagshälsovården.

Symposiet är **kostnadsfritt** men anmälan är bindande.*



Preliminärt program

13:00-13:30 Registrering, mingel och kaffe

Session 1 Moderator: Anette Nord

13:30–13.35 **Inledning** Therese Djärv

13:35-14:00 **Socialstyrelsens nya regeringsuppdrag - stärka allmänhetens beredskap kopplat till första hjälpen och akut omhändertagande samt tillgång till hjärtstartare** Britt-Marie Larsson, utredare, PhD, Socialstyrelsen.

14:00-14:30 **Hur tas riktlinjer för HLR och första hjälpen fram? Nya riktlinjer 2026.** Therese Djärv, akutmakare, professor, ordförande HLR-rådet.

14:30-14:35 Paus/bensträckare

14:35-14:55 **Livräddning börjar innan blåljusen kommer: MCF:s arbete för att stärka civilsamhällets förmåga inom första hjälpen.** Sofie Leo, handläggare, och Vendela Dobson, utredare, Myndigheten för civilt försvar.

14:55-15:10 **Utbildningsportalen** Ulrika Karlgren, HLR-rådet.

15:10-15:40 **FIKA** och mingel.

Session 2 Moderator: Bodil Berggren

15:40-16:00 **Stoppa blödning** Katastrofmedicinskt Centrum, Linköping.

16:00-16:15 **Organisation av Första hjälpen och HLR utbildning på arbetsplatser** Anette Nord, HLR-rådet.

16:15-16:30 **Hjärtstartarregistret** Thomas Hermansson, projektledare Hjärtstartarregister HLR-rådet.

16:30-16:50 **Frågor till panelen**

16:50-17:00 **Avslutning**

Varmt välkomna!

*Symposiet är kostnadsfritt, men anmälan är bindande. Uteblivet deltagande utan avanmälan debiteras en avgift på 500kr.